

## خود آگہی اور SWOT Analysis

اپنی شخصیت کی تعمیر کے لئے یہ ضروری ہے کہ انسان اپنی شخصیت کے تمام پہلوؤں سے آگاہی بھی رکھتا ہو۔ ماہرین نے اپنی ذات کے شخصی تجزیے (Personality Analysis) کے بہت سے طریقے وضع کر لئے ہیں۔ یہاں پر ہم صرف ایک طریقہ بیان کر رہے ہیں جو ہمارے خیال میں زیادہ مفید ہے۔ اسے SWOT Analysis کہا جاتا ہے۔ لفظ SWOT دراصل Strengths, Weaknesses, Opportunities & Threats کا مخفف ہے۔ عموماً کاروباری ادارے اپنی طویل المیعاد اور قلیل المیعاد پلاننگ میں اس طریق کار کو اختیار کرتے ہیں۔

کامیاب اور ناکام انسان میں جسمانی قوت اور علم کا فرق نہیں ہوتا بلکہ قوت ارادی کا فرق ہوتا ہے۔ (یعنی کامیاب انسان جو ارادہ کرتا ہے، اس پر عمل بھی کر لیتا ہے۔) و نس لو مبارڈی

ہمارے خیال میں یہ تجزیہ اپنی ذات اور شخصیت کی تعمیر میں بھی اسی طرح کارآمد ہے جس طرح کاروباری اداروں کے لئے مفید ہے۔ اس تجزیے اس کے کمزور پہلو Weaknesses اس کی شخصیت کے مضبوط پہلو اور Strengths کے پہلے دو عوامل کا تعلق انسان کی اپنی شخصیت سے ہے۔ کا تعلق اس کے ماحول میں موجود ایسی چیزوں سے ہے جو اس کی Opportunities ہیں۔ باقی دو عوامل کا تعلق اس کے ماحول سے ہے: سے مراد وہ خطرات ہیں جو اس کی شخصیت کی تعمیر کے پروگرام میں رکاوٹ حائل Threats شخصیت کی تعمیر میں معاون ثابت ہو سکتے ہیں جبکہ کر سکتے ہیں۔

قرآن اور بائبل کے دیس میں۔ انبیاء کرام علیہم الصلوٰۃ والسلام سے متعلق مقامات کا سفر نامہ۔ اس سفر نامے میں محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سیرت طیبہ سے متعلق مقامات مکہ، مدینہ، طائف، بدر اور تبوک کی تفصیلات بیان کی گئی ہیں۔ قوم کے شہود کے پہاڑوں میں تراشے گئے گھر، نبطی قوم کے تاریخی آثار، قوم لوط اور قوم شعیب علیہم الصلوٰۃ والسلام کے علاقے، بنی اسرائیل کی تاریخ اور سیدنا عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام سے منسوب مقامات کی تاریخ اس سفر نامے کا حصہ ہے۔ پڑھنے کے لئے یہاں کلک کیجیے۔

ذیل میں ایک چارٹ دیا جا رہا ہے جس میں اس تحریر میں ایک شخصیت کے تمام پہلوؤں کی ایک فہرست دی گئی ہے اور ان میں سے ہر پہلو کا SWOT Analysis بھی کیا گیا ہے۔ اس مقصد کے لئے بطور مثال ایک عام سے انسان (آئیڈیل انسان نہیں) کی فرضی شخصیت کا تجزیہ پیش کیا جا رہا ہے۔ آپ سے گزارش ہے کہ کبھی تنہائی میں بیٹھ کر اس طرح کا ایک چارٹ بنائیے اور اسے اپنی شخصیت کے لئے مکمل کیجئے۔ اس بات کا

خیال رکھئے کہ اس تجربے کو زیادہ سے زیادہ حقیقت کے قریب کیجئے اور کسی معاملے میں خود کو اپنی حقیقی صلاحیت سے زیادہ یا کم نہ ظاہر کیجئے ورنہ آپ بہت سے مسائل کا شکار ہو سکتے ہیں۔

اس کے بعد اپنے والدین، اساتذہ اور قریبی مخلص دوستوں سے اپنی شخصیت کے مختلف پہلوؤں کے بارے میں رائے حاصل کیجئے اور انہیں اسی طرز کے ایک چارٹ پر درج کیجئے۔ اپنی شخصیت کے بارے میں اپنی رائے کا موازنہ ان کی آراء سے کیجئے۔ اس سے دو فوائد حاصل ہوں گے: ایک تو آپ کو اپنی شخصیت کے ان پہلوؤں سے بھی آگاہی حاصل ہوگی جن پر آپ کی اپنی توجہ نہیں ہوگی اور دوسرے یہ کہ آپ کو دوسروں کے ذہن میں اپنے امیج کا اندازہ ہوگا۔ اس کے بعد آپ اپنے امیج کو بہتر بنانے کے لئے اقدامات بھی کر سکتے ہیں۔

مخاطر (Threats)	مواقع (Opportunities)	کمزور پہلو (Weaknesses)	مضبوط پہلو (Strengths)	شخصیت کا پہلو
	مجھے ذہین لوگوں کی صحبت میسر ہے		مجھ میں درمیانے درجے کی ذہانت ہے	ذہانت
	ذہنی پختہ لوگوں کی صحبت میسر ہے		دوسروں کی نسبت زیادہ ہے	ذہنی پختگی (Maturity)
	علمی شخصیات سے استفادہ کر سکتا ہوں	علم کی کمی ہے		علمی سطح
	کوئی نہیں		کوئی نہیں	طرز فکر اور مکتب فکر
			کافی حد تک پایا جاتا ہے	احساس ذمہ داری
	میرے کالج میں تقاریر اور مضامین کے مقابلے ہوتے ہیں جو میری صلاحیت بڑھا سکتے ہیں	اچھی تحریر نہیں کر سکتا	اچھی تقریر کر لیتا ہوں	ابلاغ کی صلاحیت (Communication Skills)

خطرات (Threats)	مواقع (Opportunities)	کمزور پہلو (Weaknesses)	مضبوط پہلو (Strengths)	شخصیت کا پہلو
میرے ارد گرد کھیلوں کے مواقع دستیاب نہیں		کھیلوں کی طرف کم رجحان ہے	تعلیمی سرگرمیوں کی طرف زیادہ ہے	رجحان (Aptitude)
		بہت زیادہ نہیں		تخلیقی صلاحیتیں (Creativity)
میرے دوست میری حوصلہ شکنی کرتے ہیں		نسبتاً کم ہے		قوت ارادی اور خود اعتمادی (Confidence)
		کم ہے		شجاعت و بہادری
			موجود ہے	انصاف پسندی
میرے دوست مجھے طعنے دے کر میرے حوصلے کم کرتے ہیں۔		نسبتاً کم ہے		کامیابی کی لگن
	میرے سامنے ایک اچھا کیریئر ہے	میں خود مالی اعتبار سے کمزور ہوں لہذا کسی حد تک کنجوس ہوں		بخل و سخاوت

اسی طرز پر اپنی شخصیت کا تجزیہ مکمل کرنے کے بعد اپنی شخصیت کے مضبوط پہلوؤں کا تفصیلی جائزہ لیجئے اور ان کو مزید بہتر بنانے کے اقدامات سوچئے۔ اسی طرح اپنی خامیوں اور کمزوریوں کا جائزہ لیجئے اور ان کے اسباب جاننے کی کوشش کیجئے۔ اس کے بعد ان کو بہتر بنانے کی کوشش کیجئے۔ اس ضمن میں والدین، اساتذہ اور مخلص دوستوں کے ساتھ مشورہ جاری رکھئے۔ اپنی شخصیت کو بہتر بنانے کے جو جو مواقع آپ کو میسر ہیں، ان سے بھرپور فائدہ اٹھائیے اور جو خطرات لاحق ہیں، ان کا مناسب سدباب کیجئے۔ اس طریقے سے ہم اپنی شخصیت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔ اسی طرح

تعمیر شخصیت پر مزید تحریروں کا مطالعہ کرنے کے لئے [www.mubashirnazir.org](http://www.mubashirnazir.org) پر وزٹ کیجیے۔

اگر دوسرے آپ کے بارے میں کسی غلط تصور میں مبتلا ہیں تو اس امیج کو بہتر بنانے کے لئے عملی اقدامات کیجئے۔  
(مصنف: محمد مبشر نذیر)

اس تحریر سے متعلق آپ کے تجربات دوسروں کی زندگی سنوا سکتے ہیں۔ اپنے تجربات شیئر کرنے کے لئے ای میل بھیجیے۔ اگر آپ کو تعمیر شخصیت سے متعلق کوئی مسئلہ درپیش ہو تو بلا تکلف ای میل کیجئے۔ [mubashirnazir100@gmail.com](mailto:mubashirnazir100@gmail.com)

## غور فرمائیے!

- اپنی شخصیت کا حقیقت پسندانہ SWOT Analysis کیجئے اور اس سے اپنے فیصلوں میں مدد لیجئے۔
- خود آگہی سے آپ کیا فوائد حاصل کر سکتے ہیں؟

اپنے جوابات بذریعہ ای میل اردو یا انگریزی میں ارسال فرمائیے تاکہ انہیں اس ویب پیج پر شائع کیا جاسکے۔